

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	322
Всего:	148,00	1 096	1 104

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
35,2	35,92	167,5	282,15	0,56	0,66
			витаС - 139,96	витЕ - 0,7	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68		
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.